

SAISON 2026/2027 BORDEAUX 1/2

REPRISE DES COURS LE LUNDI 31 AOÛT 2026



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



DOJO DES COQS ROUGES - 14 IMPASSE CAILLABET, 33000 BORDEAUX

JUDO 4 - 5 ANS 2022/2021 LES SAMOURAÏS		17h00-18h00	9h45-10h45			9h45-10h45
JUDO 6 - 7 ANS 2020/2019 LES MINI-POUSSIN(E)S	17h00-18h00		10h45-11h45 15h30-16h30	17h00-18h00		10h45-11h45
JUDO 8 - 9 ANS 2018/2017 LES POUSSIN(E)S			15h30-16h30	18h00-19h00	17h00-18h00	
JUDO 10 - 11 ANS 2016/2015 LES BENJAMIN(E)S	18h00-19h00		16h30-18h00	18h00-19h00	18h00-19h00	
JUDO 12 - 13 ANS 2014/2013 LES MINIMES	18h00-19h00		16h30-18h00		18h00-19h00	
JUJITSU BRÉSILIEN ADULTES 15 ANS & +	20h00-21h30		19h30-21h00			
MMA - NOGI ADULTES 15 ANS & +	19h00-20h00		18h30-19h30			
KARATÉ SHOTOKAN ADULTES 15 ANS & +		12h30-13h30 20h00-21h30		12h30-13h30 19h00-20h30	19h30-21h00 NANSOUTY	
BOXE FRANÇAISE ADULTES 15 ANS & +	12h30-13h30	18h30-20h00		20h30-22h00	12h30-13h30	
CARDIO BOXE ADULTES 15 ANS & +			12h30-13h30			



DOJO D'ALIÉNOR - 13 RUE DOMAINE DEVIENNE, 33000 BORDEAUX

JUDO 14 - 15 ANS 2012/2011 LES CADET(TE)S 1 & 2	19h00-20h00 DOJO TALENCE	18h00-19h00	19h00-20h00 DOJO TALENCE		18h30-19h30	Katas sur demande et sous forme de stage durant la saison sportive
JUDO 16 - 19 ANS 2010/2007 LES CADET(TE)S 3 & JUNIORS		19h00-20h00	20h00-21h30 DOJO TALENCE	Pôle France Suivi des compétiteurs	19h45-20h45	
JUDO ADULTES 15 ANS & + DÉBUTANTS & TECHNIQUES	19h00-20h00 DOJO TALENCE	20h00-21h30	19h00-20h00 DOJO TALENCE		19h45-20h45	
JUDO ADULTES 20 ANS & + CONFIRMÉS & COMBATS	20h00-21h00 DOJO TALENCE		20h00-21h30 DOJO TALENCE	Pôle France Suivi des compétiteurs		



DOJO DE L'AMICALE DES SAPEURS POMPIERS - 5 RUE DU MARAIS, 33000 BORDEAUX

JUDO 4 - 6 ANS 2022/2019 LES MINI-POUSSIN(E)S	17h15-18h15			17h15-18h15		
JUDO 7 - 10 ANS 2018/2015 LES POUSSIN(E)S & BENJAMIN(E)S 1		17h15-18h15			17h15-18h15	
KRAV MAGA ADULTES 15 ANS & + (DÉBUTANTS)		19h00-20h30		19h00-20h30		
KRAV MAGA ADULTES 15 ANS & + (CONFIRMÉS)		20h30-22h00		20h30-22h00		
TAEKWONDO ADULTES 15 ANS & + TRADITIONNEL & HAPKIDO	19h00-20h30		19h00-20h30			



DOJO

DOJO BORDEAUX - NANSOUTY

268 Rue Pelleport, 33800 BORDEAUX

06 74 39 92 15

DOJO TALENCE

28 Rue Dourout, 33400 TALENCE

06 74 39 91 66

www.dojobordeauxmetropole.fr
contact@dojobordeauxmetropole.fr



@dojobordeauxtalence



@dojobordeaux



SAISON 2026/2027 BORDEAUX 2/2

REPRISE DES COURS LE LUNDI 31 AOÛT 2026



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DOJO DE NANSOUTY - 268 RUE PELLEPORT, 33000 BORDEAUX

JUDO 4 - 5 ANS 2022/2021 LES SAMOURAÏS			09h45-10h45	17h00-18h00		10h00-11h00
JUDO 6 - 7 ANS 2020/2019 LES MINI-POUSSIN(E)S	17h00-18h00		10h45-11h45			11h00-12h00
JUDO 8 - 9 ANS 2018/2017 LES POUSSIN(E)S		17h00-18h00			17h00-18h00	
JUDO 10 - 11 ANS 2016/2015 LES BENJAMIN(E)S	18h00-19h00				18h00-19h00	
JUJITSU BRÉSILIEN ADULTES 15 ANS & +				12h30-13h30		
KRAV MAGA 10-14 ANS 2016/2012 LES COLLÉGIEN(NE)S			17h00-18h00			14h00-15h00
KARATÉ 5 - 9 ANS 2021/2017	17h00-18h00 DOJO TIFFONET		15h00-16h00			10h00-11h00 DOJO TIFFONET
KARATÉ 10 - 14 ANS 2016/2012	18h00-19h00 DOJO TIFFONET		16h00-17h00			11h00-12h00 DOJO TIFFONET
BOXE 10 - 14 ANS 2016/2012 LES COLLÉGIEN(NE)S		18h00-19h00		18h00-19h00		
FULL CONTACT ADULTES 15 ANS & +		20h00-21h30		20h00-21h30		
BOXE THAÏLANDAISE ADULTES 15 ANS & +	20h00-21h30		20h00-21h30			
CARDIO BOXE ADULTES 15 ANS & +	12h30-13h30 19h00-20h00	12h30-13h30 19h00-20h00	19h00-20h00	19h00-20h00	12h30-13h30	

DOJO DE TIFFONET - 13 RUE DU TIFFONET, 33000 BORDEAUX

KARATÉ 5 - 9 ANS 2021/2017	17h00-18h00		15h00-16h00 DOJO NANSOUTY			9h30-10h30
KARATÉ 10 - 14 ANS 2016/2012	18h00-19h00		16h00-17h00 DOJO NANSOUTY			10h30-11h30
KARATÉ SHOTOKAN ADULTES 15 ANS & +		12h30-13h30 20h00-21h30 DOJO COQS ROUGES		12h30-13h30 19h00-20h30 DOJO COQS ROUGES	19h30-21h00 DOJO NANSOUTY	



DOJO BORDEAUX - NANSOUTY
268 Rue Pelleport, 33800 BORDEAUX
06 74 39 92 15
DOJO TALENCE
28 Rue Dourout, 33400 TALENCE
06 74 39 91 66

www.dojobordeauxmetropole.fr
contact@dojobordeauxmetropole.fr
@dojobordeauxtalence
f @dojobordeaux

