

SAISON 2024/2025

REPRISE DES COURS LE LUNDI 2 SEPTEMBRE 2024



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DOJO DE NANSOUTY - 268 RUE PELLEPORT, 33000 BORDEAUX

JUDO 4-5 ANS 2020/2019 LES SAMOURAÏS				17h00-18h00		10h00-11h00
JUDO 6-7 ANS 2018/2017 LES MINI-POUSSIN(E)S		17h00-18h00				11h00-12h00
JUDO 8-9 ANS 2016/2015 LES POUSSIN(E)S	17h00-18h00				17h00-18h00	
JUDO 10-11 ANS 2014/2013 LES BENJAMIN(E)S	18h00-19h00				18h00-19h00	
JUDO 12-13 ANS 2012/2011 LES MINIMES	18h00-19h00				18h00-19h00	
JUJITSU BRÉSILIEN ADULTES 15 ANS & +				12h30-13h30		
BOXE 10-14 ANS 2013/2010 LES COLLÉGIEN(NE)S		18h00-19h00		18h00-19h00		
FULL CONTACT ADULTES 15 ANS & +		20h00-21h00		20h00-21h00		
BOXE THAÏLANDAISE ADULTES 15 ANS & +	20h00-21h00		20h00-21h00			
MULTI-BOXES ADULTES 15 ANS & +					20h00-21h00	
CARDIO BOXE ADULTES 15 ANS & +	19h00-20h00	19h00-20h00	19h00-20h00	19h00-20h00	19h00-20h00	

DOJO DE SUAPS - 22 COURS DE LA MARNE, 33000 BORDEAUX

BOXE ANGLAISE ADULTES 15 ANS & +	20h30-21h30		20h00-21h00		19h00-20h00	
MULTI-BOXES ADULTES 15 ANS & +			21h00-22h00			
CARDIO BOXE ADULTES 15 ANS & +					18h00-19h00	

DOJO DE TIFFONET - 13 RUE DU TIFFONET, 33000 BORDEAUX

KARATÉ 5-9 ANS 2019/2015	17h00-18h00		15h00-16h00			9h30-10h30
KARATÉ 10-14 ANS 2014/2010	18h00-19h00		16h00-17h00			10h30-11h30
KARATÉ SHOTOKAN ADULTES 15 ANS & +		12h30-13h30		12h30-13h30		11h30-12h30
TAEKWONDO 5-9 ANS 2019/2015		17h00-18h00			17h00-18h00	
TAEKWONDO 10-14 ANS 2014/2010		18h00-19h00			18h00-19h00	

DOJO BORDEAUX

84 cours Aristide Briand, 33000 BORDEAUX

06 74 39 92 15

DOJO TALENCE

28 rue Dourout, 33400 TALENCE

06 74 39 91 66



DOJO

www.dojobordeauxmetropole.fr
contact@dojobordeauxmetropole.fr

 @dojobordeauxtalence

 @dojobordeaux

