



LA GAZETTE

LES INFOS DU DOJO BIMESTRIELLES



ÉDITO

Chers membres du Dojo,
C'est avec un immense plaisir que je vous présente notre toute 1ère édition de **la GAZETTE du Dojo** !
En tant que président de notre association, je suis ravi de voir ce projet prendre vie et de pouvoir partager avec vous ce nouveau moyen de communication.

La GAZETTE du Dojo ne se contente pas d'être une simple publication. C'est le reflet vibrant de notre communauté, un espace où chaque voix a sa place, où chaque histoire mérite d'être racontée. C'est un pont entre les pratiquants, les professeurs, les familles et tous ceux qui ont trouvé dans notre dojo un foyer pour leur passion.

Dans chaque numéro, vous découvrirez des récits captivants, des conseils pratiques, des interviews inspirantes et bien plus encore. Nous avons travaillé dur pour vous offrir une diversité de contenu qui sauront vous informer, vous divertir et vous motiver dans votre parcours martial.

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers nos jeunes en services civiques (Carla, Lauren & Arthur) qui ont contribué à faire de ce projet une réalité sous la responsabilité de Mickaël.

La GAZETTE du Dojo est avant tout votre magazine, et nous voulons qu'il reflète vos idées, vos aspirations et vos réussites. Alors n'hésitez pas à nous faire part de vos retours, à partager vos histoires et à nous rejoindre dans cette aventure excitante.

Avec tout mon enthousiasme,
Loïc Batailley
Président de l'Association Dojo



SOMMAIRE

RETOUR SUR LE STAGE DES JUDOKAS À MADRID
PAGE 2 & 3

LES ÉVÉNEMENTS PASSÉS
RÉSULTATS & BILANS
PAGE 4

LES ÉVÉNEMENTS À VENIR
PAGE 5

FOCUS SUR NOTRE BÉNÉVOLE DU MOIS
LE BON PLAN DU DOJO
PAGE 6

LA MINUTE CULTURE & JEUX
PAGE 7



RETOUR SUR LE STAGE DES JUDOKAS À MADRID 1/2



LES JUDOKAS À MADRID

Il était une fois les vaillants judokas du Judo Club Bordeaux Talence en vadrouille à Madrid.

Les années se suivent, mais ne se ressemblent pas... Après être revenus plus forts et mieux dans leurs judogis d'un stage de judo au Japon en janvier 2023, voilà qu'ils quittent Bordeaux à nouveau pour aller tâter les tatamis espagnols pendant quelques jours.

C'est après un départ très matinal ce mercredi 21 février que nos 18 judokas ont alors arpenté les routes à bord de deux minibus pilotés par les sensei Loïc et Mickaël sans qu'aucune de toutes les aventures vécues au sein du club à ce jour n'aurait été possible.

7 heures, 682 km et de jolis paysages de montagnes plus tard, nous posons nos valises en plein cœur de Madrid, à deux pas des arènes principales que l'on appelle aussi « Plaza de Torros de las Ventas ».

Il est 13H passé, les ventres gargouillent, il est temps d'aller s'installer à la terrasse d'un café typique madrilène pour y partager de bons tapas avant de pouvoir récupérer nos chambres d'hôtels pour les nuits à venir. Farandole d'agua con gaz, de croquetas, tacos et tortillas avant le premier entraînement.

Pendant ce séjour, nous avons eu la chance d'être reçu par le judo club Sotillo qui se situe à une quarantaine de minutes au sud-ouest de là où nous logions. Les entraînements commencent à 19H30, départ de l'hôtel à 18H15 pétante pour être à l'heure sur le tatami.

Pour ceux qui sont au club, depuis longtemps, vous devriez le savoir : on ne rigole pas avec la ponctualité !

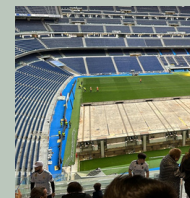
Après quelques arrêts de métro et un peu de marche pour activer les corps, nous voilà devant l'entrée du dojo : un petit bâtiment dans le quartier chinois madrilène (Usera). Le dojo se trouve tout en haut du bâtiment, sous les toits, en dessous de nous il y a un bassin de nage de 25 mètres où les enfants viennent apprendre à nager, drôle de combinaison !

Nous sommes accueillis chaleureusement par Carlos, 9ème dan de judo et entraîneur des groupes d'élites. La surface de tatamis est toute petite (presque plus petite que celle de Talence) mais cela ne nous a pas empêchés de faire ce que nous aimons le plus : du judo.

Il y a beaucoup de monde ce soir-là, nous sommes une bonne cinquantaine de judokas, et pour une fois, il y a beaucoup de filles (youpi, les féminines du JCTB s'en réjouissent d'avance). L'entraînement passe à une vitesse monstre, l'échauffement, les uchikomis et les nagekomis s'enchaînent très vite pour laisser place aux combats assez rapidement.

Nous sommes tellement nombreux qu'il faut faire quatre vagues de combats. Des combats de trois minutes qui paraissent parfois en durer 10 tellement l'air est chaud et irrespirable, mais entraînement difficile compétition facile, n'est ce pas ?

Hadjime, mate, les batailles de kumikata s'enchaînent, les chutes fusent, les tatamis tremblent, SOREMADE, fin de la séance. Le JCBT repart non mécontent de cette première partie de jeu espagnol. VAMOS A COMER VAMOS A DORMIR.



RETOUR SUR LE STAGE DES JUDOKAS À MADRID 2/2

Évidemment, le judo est la priorité de ce petit séjour organisé, mais au JCBT, on ne lésine pas sur les visites. 9H00 du matin, un café et un petit-déjeuner dans le ventre, nous voici lancés à travers les boulevards madrilènes à la recherche d'anecdotes, de grands monuments et de petit spots insolites.

Située au pied de la chaîne de montagne de la Sierra Guadarrama, la ville regorge de points de vue plus beaux les uns que les autres, notamment depuis le haut de la cathédrale de l'Almudena située en face du Palais-Royal (Palacio Real de Madrid) qui offre une vue panoramique sur la ville.

Quand certains accourent au musée Reina Sofia pour admirer les oeuvres de Picasso, d'autres préfèrent flâner au parc du Retiro ou s'adonner à découvrir les spécialités culinaires de la ville. Attention, si vous n'aimez pas attendre votre plat au resto, il faudra s'armer de patience, car une vraie paella ça se mérite, et il a fallu attendre longtemps avant de pouvoir la déguster... Heureusement, la bonne humeur espagnole est toujours au rendez-vous et ils savent vous faire patienter.

Comme la veille, repos conseillé avant de prendre la route du dojo, et chacun vaque à ses occupations à l'hôtel.



Ce deuxième entraînement est différent du premier. Les juniors du judo club Sotillo combattent pour les qualifications aux championnats d'Espagne ce week-end, il faut donc les ménager sans les laisser se reposer.

Au programme, des exercices de mobilité pour le corps, du ne waza, du sol, du ne waza (BEAUCOUP DE SOL) et un peu de combats debout pour ceux qui le souhaitent. Celui-ci est particulièrement difficile, car on n'ouvre pas les fenêtres pour aider ceux qui ont encore quelques kilos à perdre avant la compétition...

Il fait chaud, les fenêtres et les miroirs sont plein de buée, mais on s'entraîne au rythme entraînant des chansons de Rosalia, et ça permet de retrouver quelques forces pour terminer la séance en forme.



Dernier jour à Madrid ! Pour les plus gourmands d'entre nous, c'était la dernière chance pour aller déguster les typiques Churros con Chocolate de la maison Saint Ginès située en plein cœur de la capitale et à deux pas de l'immense Plaza Mayor. Une montagne de churros servie dans des assiettes avec des petites tasses de chocolat chaud. Le rêve absolu, même au régime, on ne peut pas résister... Quant aux moins gourmands, eux ont pris la route très tôt pour aller visiter le stade Santiago Bernabéu, lieu emblématique du football.

Dernier entraînement du séjour, tout le monde est un peu fatigué, mais on sait qu'un bon festin nous attend pour célébrer la fin de ce séjour. Vêtus des équipements du JUDO CLUB BORDEAUX TALENCE, c'est de bonne humeur que nous nous rendons au dojo. Au programme beaucoup de combats, YOUPI. 3 vagues : les filles et les légers, les moyens, et les lourds (qu'ils appelleront aussi le groupe de Teddy Riner, mais ça, c'était avant de connaître Loïc Batailley).

Ce soir, les garçons sont déchaînés et ils veulent tous faire des arrachés, les chutes résonnent sur le tapis. Puis vient le moment de la récupération active, des longueurs de tapis en uchikomi au rythme endiablé des chansons d'ACDC, pas très espagnol, mais je crois que l'on a tous beaucoup aimées.



Fin de l'entraînement, place aux remerciements, aux applaudissements, aux échanges des réseaux sociaux et aux photos de groupes avant de se dire au revoir.

Qui sait, peut-être aurons nous l'honneur de recevoir le judo club du Sotillo sur nos tatamis à Bordeaux ?

LES ÉVÉNEMENTS PASSÉS - RÉSULTATS & BILANS

1 - LES DIFFÉRENTES DISCIPLINES DU DOJO

DATE	LIEU	CATÉGORIE	MANIFESTATION	RÉSULTATS
SAMEDI 03 FÉVRIER	BORDEAUX	BENJAMIN(E)	OPEN DE KARATE	Alicia 3ème en 2ème division Coupe Katas Anna 3ème en 1ère division Coupe Combats -40kg Elyssa 3ème en 1ère division Coupe Combats -35kg Merci à Maud et Rayane à Ohian pour leurs participations à cette compétition. Tous nos encouragements pour le prochain Open du mois de mars avec tous nos vœux de médaille
DIMANCHE 04 FÉVRIER	NIORT	CADET(TE) JUNIOR SENIOR	STAGE DE HAPKIDO	Félicitations à Maxence Guyonvarho, Gabriel Susini, Junkwang Kim, Zoé Voisin Fernandes, Arthur Cohen, Jonathan et Louise pour leur engagement exemplaire lors du stage de Hapkido ! Votre présence et votre détermination à perfectionner vos compétences dans cet art martial sont une source d'inspiration pour tous. Continuez sur cette voie avec passion et persévérance, car votre investissement ne passe pas inaperçu et contribue à enrichir notre communauté. Encore bravo pour votre participation remarquable !



2 - LA PARTIE JUDO & JUJITSU

DATE	LIEU	CATÉGORIE	MANIFESTATION	RÉSULTATS
SAMEDI 20 JANVIER	LORMONT	SENIOR	ANIMATION MIXTE/ ÉQUIPE DE CLUB	Il y avait 2 équipes qui représentaient le club composées chacune de 3 filles (-57kg/-70kg/+70kg) & de 3 garçons (-73kg/-90kg/+90kg) ÉQUIPE 1 = 🏆 ÉQUIPE 2 = 🏆
DIMANCHE 21 JANVIER	LORMONT	JUNIOR	CHAMPIONNAT DE GIRONDE 1° DIV	Mohammed BENDAHMANE -90kg 🏆 Lucas MAURICE -73kg NC Hakima OMARI -63kg 🏆 Heimana LORiot -73kg NC Constance DIAZ BOILEAU +78kg 🏆 Eliott DROUILLARD -81kg NC Nazari MNATSAKANYAN +100kg 🏆
DIMANCHE 21 JANVIER	LORMONT	MINIME	CHAMPIONNAT DE GIRONDE	WU Hugo -60kg 🏆 ZHANG Yvon +73kg 🏆 IITASSE Gregory -50kg NC BELGHAZI Rayan -42kg 🏆 ACHOURI Ayoub -38kg 7ème AUBERT Dorian -50kg NC MNATSAKANYAN Léon -73kg 🏆 LALOTTE Gaël -55kg NC BILLOT Jules -46kg NC LE BOURDONNEC Eloïse -44kg 🏆 DUPUY Raphaël -46kg NC PELTEKIAN Sofia -48kg NC
SAMEDI 27 JANVIER	LORMONT	CADET(TE) JUNIOR - SENIOR	PASSAGE DE GRADE UV2 TECHNIQUE	Neïla BELGHAZI Sarah BONDUEL Pierre VERBIEST Maël RADENNE Maxence DESMOULINS Rayan DERBAL Zoé VERDIER Anthony RUBINO Armand CASNER Justine NAY Halissat SOULEIMANOV Augustin COULON
SAMEDI 27 JANVIER	LORMONT	CADET(TE)	COUPE RÉGIONALE KATA	Maël RADENNE - Neïla BELGHAZI 🏆 Halissat SOULEIMANOV - Zoé VERDIER 4ème Maxence DESMOULINS - Anthony RUBINO 5ème Rayan DERBAL - Armand CASNER 6ème
DIMANCHE 28 JANVIER	LORMONT	BENJAMIN(E)	1/2 FINALE GIRONDE SECTEUR OUEST	Félicitations à tous les participants qui ont su fièrement représenter les couleurs du club. Des médailles, des qualifications & beaucoup d'expérience acquise lors de cette compétition. 34 engagé(e)s - 10 médailles - 10 places de 5ème - 1 place de 7ème & 13 belles participations.
DIMANCHE 4 FÉVRIER	LACANAU	BENJAMIN(E) MINIME	TOURNOI INTERCLUBS	Félicitations à tous les participants qui ont su fièrement représenter les couleurs du club. Des médailles & beaucoup d'expérience acquise lors de ce tournoi. 23 participant(e)s...
SAMEDI 10 FÉVRIER	SOUSTONS	CADET(TE) JUNIOR - SENIOR	PASSAGE DE GRADE UV1 KATA	NAGE NO KATA Eliot DROUILLARD - Ismaël GALTIER Halissat SOULEIMANOV - Zoé VERDIER Maxence DESMOULINS - Anthony RUBINO Rayan DERBAL - Armand CASNER GOSHIN JITSU KATA Thomas MOUNIER
DIMANCHE 11 FÉVRIER	LORMONT	CADET(TE)	CHAMPIONNAT DE GIRONDE 1° DIV	Neïla BELGHAZI -48kg 🏆 Augustin GAILLARD -55kg NC Zoé VERDIER -63kg 🏆 Eliott DROUILLARD -81kg 🏆 Halissat SOULEIMANOV -57kg 🏆 Léo CONVERS -73kg NC Sarah BONDUEL +70kg 🏆
DIMANCHE 11 FÉVRIER	LORMONT	JUNIOR SENIOR	ANIMATION DÉPARTEMENTALE	Pierre VERNEY -90kg 5ème Léa CARTERON -57kg 🏆 David ASKERZADE -66kg 🏆 Pascal LANNEPHAKDY -81kg 🏆 Hakima OMARI -63kg 🏆 Mohammed BENDAHMANE -90kg 🏆 Brown NSUKA LEMBE -60kg 🏆 Lou PÉPIN -70kg 🏆 Florian NANCY -100kg 🏆 Quentin REZEK -100kg 4ème Justine NAY -78kg 🏆 Nicolas DROUILLARD +100kg 🏆
SAMEDI 17 FÉVRIER	LORMONT	JUNIOR	CHAMPIONNAT RÉGIONAL 1° DIV	Mohammed BENDAHMANE -90kg NC Hakima OMARI -63kg NC Constance DIAZ BOILEAU +78kg 🏆 Nazari MNATSAKANYAN +100kg 🏆
DIMANCHE 18 FÉVRIER	LORMONT	MINIME	CHAMPIONNAT RÉGIONAL	WU Hugo -60kg 🏆 ZHANG Yvon +73kg NC BELGHAZI Rayan -42kg 🏆 MNATSAKANYAN Léon -73kg NC LE BOURDONNEC Eloïse -44kg 5ème

LES ÉVÉNEMENTS À VENIR - SAVE THE DATE

SAMEDI 23 MARS - JUDO - 6 À 9 ANS

AU CREPS DE TALENCE, RÉSERVER VOTRE SAMEDI POUR PARTICIPER À LA 2ÈME PARTIE SUR 3 DE LA LIGUE ASHIGARU ET GOKENIN AFIN D'OBTENIR L'ÉCUSSEON D'OR TANT CONVOITÉ POUR LA FIN D'ANNÉE.

N'HÉSITEZ PAS À REGARDER LES HORAIRES EN FONCTION DES ANNÉES DE NAISSANCE.

BON COURAGE À TOUS LES JUDOKAS EN HERBE ...

HADJIMÉ



JEUDI 7 MARS - SOIRÉE OPEN MAT

Au sein du Dojo de Bordeaux, PLANIFIEZ votre soirée en vous enregistrant directement à l'accueil pour prendre part à l'Open Mat. Cet événement EXCLUSIF est dédié aux membres du groupe Jujitsu Self-Défense, JJB & Judo

PROGRAMME

19H00 - 20H30

OPEN MAT : GI & NO GI

20H30 - 22H30

AUBERGE ESPAGNOLE

22H45

DIFFUSION DU MATCH

CÉDRIC DOUMBÈ

5€ VS

BAKI
BAYSANGUR CHAMSOUĐINOV

LES DATES À RÉSERVER POUR LES MOIS DE MARS & D'AVRIL

DU LUNDI 15 AVRIL AU VENDREDI 19 AVRIL 2024
STAGES MULTI-ARTS MARTIAUX À BORDEAUX & TALENCE
DE CP À 5°

FOCUS SUR NOTRE BÉNÉVOLE DU MOIS



Olivier RADENNE, âgé de 64 ans, JUDOKA depuis peu, est aussi le papa de Maël et Gabriel, tous deux pratiquants de judo au dojo de Talence. Après avoir passé vingt ans dans les rangs militaires, il a ensuite rejoint l'Éducation nationale jusqu'à sa retraite en juin 2022. Depuis, il aide l'équipe du DOJO dès qu'il le peut.

Laureen : "Depuis combien de temps pratiquez-vous le Judo ?"

Olivier : "Je pratique le judo depuis le 1er septembre 2022. J'ai connu cette discipline car j'en ai fait il y a une quarantaine d'années. Le fait est qu'à côté j'étais militaire à l'époque à Paris, il y avait un club de karaté, de judo et d'escrime. Quand j'étais plus jeune j'ai pratiqué l'escrime, puis je me suis dit que j'allais essayer le judo et ça ne m'a pas plu. Par la suite, j'ai fait du karaté pendant 1 an et là pareil, j'ai pris des coups et ça m'a démotivé. Finalement j'ai repris l'escrime pendant 5 ou 6 ans dans l'armée, où j'ai pu faire des compétitions. J'ai arrêté l'armée en même temps que les sports de combat."

Laureen : "Sauriez-vous nous dire comment est ce que vous avez connu notre dojo ?"

Olivier : "Alors le Dojo je l'ai connu quand il a ouvert à Talence."

Laureen : "Vous souvenez-vous de l'année ?"

Olivier : "Oui, c'était en 2014 si je me souviens bien. Avant, c'était un garage, et on a vu qu'il y avait des travaux, on passait devant souvent. Quand on a vu qu'il y avait un panneau dojo on s'est dit qu'il fallait qu'on inscrive notre fils Maël, qui avait 4 ans. Et pour le côté pratique, ce n'était pas loin de chez nous."

Laureen : "Depuis toutes ces années au dojo, avez-vous un souvenir qui vous à particulièrement marqué, que ce soit dans votre pratique, celle de votre enfant ou depuis que vous connaissez le dojo ?"

Olivier : Premièrement, il y a le fait que mon fils aîné est accroché tout de suite. Au début, on l'a un peu jeté sur le tatami, parce qu'il était timide. Mais à notre grande surprise, ça a été une révélation car il a commencé à faire des compétitions et ne faisait plus que penser au judo. Par ailleurs, mon fils est ceinture marron, il prépare la noire, il fait sa formation pour être assistant club et a pour objectif de devenir prof de judo. Pour ma part, c'est en le voyant pratiquer et en allant aux différentes rencontres que l'envie m'est revenue même si 40 ans auparavant la discipline ne me plaisait pas vraiment.

Laureen : "Selon votre expérience, quels seraient les moyens nécessaires pour faire avancer une association sportive comme celle-ci? "

Olivier : Je dirais que pour faire avancer une Asso sportive, il est nécessaire d'avoir une certaine dynamique. C'est-à-dire qu'il faut que chaque professeur, motive et suive les progressions dans les compétitions de chaque judoka peu importe leurs âges. Pour continuer, je pense qu'une asso peut vivre à l'aide de personnes volontaires et appliquées que ce soit dans l'administration, l'organisation des compétitions, des fêtes, ou encore le suivi des adhérents, ça permet de la faire rayonner. Et puis les adhérents qui se plaisent vont attirer d'autres personnes, c'est ce qui permet aux gens de faire des cours d'essais en début de saison et peut-être de déclencher des vocations pour faire du judo et éventuellement y participer comme je le fais depuis que je suis à la retraite

Laureen : Une dernière question pour clôturer cette interview Olivier, avez-vous un message à faire passer aux jeunes adhérents?

Olivier : Pour moi, le judo c'est un état d'esprit, bien que ce soit un sport individuel il y a quand même un esprit d'équipe. Il y a un respect mutuel entre nous car on est tous judokas. Quand on est jeune on ne se rend pas forcément compte de la valeur que cela peut avoir, mais je suis sûr qu'ils le découvriront en grandissant. S'ils aiment le judo, il faut qu'ils continuent, car ça développe l'esprit d'équipe, les valeurs ainsi que le dépassement de soi pendant les compétitions et ça nous ouvre les uns aux autres. On est toujours en train d'apprendre, que ce soit au judo ou dans la vie!

Laureen : Un grand merci à vous Olivier d'avoir participé à cet interview!

LE BON PLAN DU DOJO !

Permettez-moi de vous présenter Bertrand, une figure emblématique de notre dojo. Non seulement est-il un judoka passionné, mais il incarne également les valeurs de détermination et de persévérance qui caractérisent notre communauté. Récemment, Bertrand a franchi une étape importante dans sa vie en devenant le fier propriétaire d'un restaurant situé dans le quartier des Capucins à Bordeaux.



Ce nouveau chapitre de sa vie professionnelle reflète parfaitement sa personnalité et ses passions. Son restaurant, au nom évocateur dédié au cochon et au chipiron, est bien plus qu'un simple établissement culinaire. C'est un hommage vibrant aux saveurs du Sud-Ouest, une région qu'il chérit profondément.

COCHON ET CHIPIRON



En tant que judoka chevronné, Bertrand comprend l'importance du travail acharné et de la discipline, des qualités qu'il met à profit dans sa cuisine. Il met un point d'honneur à travailler avec des produits locaux de première qualité, des légumes frais aux viandes savoureuses en passant par les vins et alcools régionaux renommés.

Mais ce qui distingue véritablement l'établissement de Bertrand, c'est l'ambiance qui y règne. La joie et la bonne humeur sont toujours au rendez-vous, que l'on soit un habitué du dojo en quête d'un repas revigorant après l'entraînement ou un gastronome curieux à la recherche de nouvelles expériences culinaires.

En résumé, Bertrand incarne parfaitement l'esprit de notre communauté. Son dévouement au judo se traduit désormais par sa passion pour la cuisine, offrant à chacun une expérience gastronomique unique dans une atmosphère chaleureuse et conviviale. Nous sommes fiers de le compter parmi nous et nous lui souhaitons le plus grand succès dans cette nouvelle aventure.

☎ 05 56 92 10 78 ✉ cochonetchipiron@gmail.com @ [cochon_et_chipiron](https://www.instagram.com/cochon_et_chipiron) f [cochon et chipiron](https://www.facebook.com/cochonetchipiron)

🕒 **OUVERT DU JEUDI AU DIMANCHE** 📍 **2 RUE DES DOUVES, 33000 BORDEAUX**

LA MINUTE CULTURE

DÉFI QUIZZ

En quelle année le DOJO a-t-il été créé ?

- a) 5 ans
- b) 21 ans
- c) 16 ans
- d) 30 ans

Quelle est la première profession de Loïc ?

- a) Mécanicien
- b) Coiffeur
- c) Astronaute
- d) Électricien

3- Combien de disciplines est-il proposées au dojo ?

- a) 12
- b) 20
- c) 10
- d) 14

1-9-2-P-3-1



Le judoka **Teddy Riner** détient le record du plus de médailles d'or en judo aux Jeux olympiques, à savoir trois titres olympiques obtenus lors des trois derniers JO. Il a eu l'or au terme de l'épreuve par équipe mixte ainsi que le bronze en individuel dans la catégorie des +100 kg aux JO de Tokyo en 2020.

Il est le sportif le plus médaillé d'or de l'histoire des Jeux olympiques avec cinq médailles olympiques au total. C'est un véritable exploit !

2012

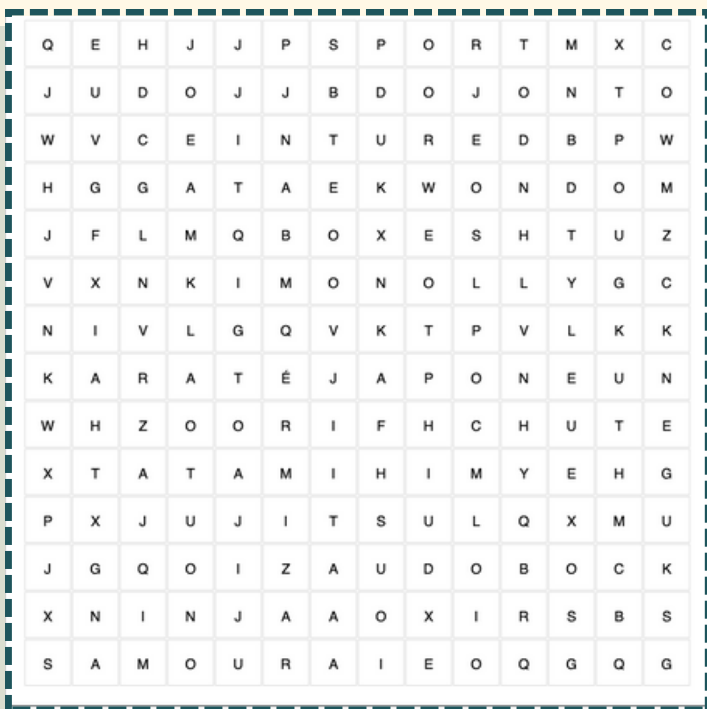


Quel est le meilleur métier pour faire du judo ?

Réponse: électricien ! car il connaît plein de prises !

LA BLAGUE DU MOIS

LES MOTS CACHÉS



- KARATÉ
- KIMONO
- NINJA
- SAMOURAI
- SPORT
- TAEKWONDO
- TATAMI
- ZOORI
- CEINTURE
- CHUTE
- DOBOCK
- DOJO
- JAPON
- JUDO
- JUJITSU
- BOXE



2020



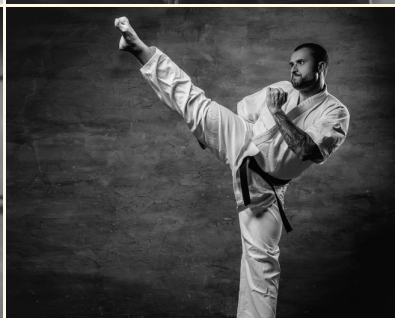
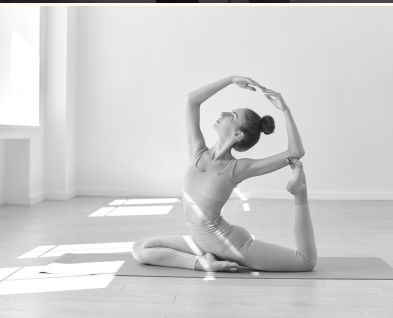
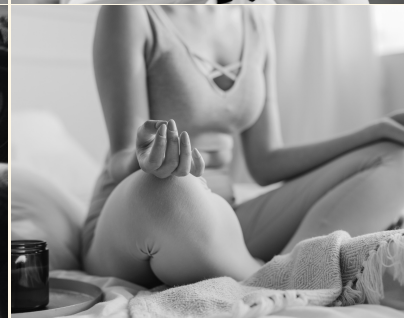
2050



NOS PARTENAIRES

MAPO[®]
DESIGN





84 Cours Aristide Briand, 33000 BORDEAUX
BORDEAUX 06 74 39 92 15
 28 rue Dourout, 33400 TALENCE
TALENCE 06 74 39 91 66



DOJO BORDEAUX/TALENCE
 contact@dojobordeauxmetropole.fr
 @dojobordeauxtalence
 @dojobordeauxtalencemetropole

www.dojobordeauxmetropole.fr
DOJO

FIN & RDV DÉBUT MAI...
COURAGE, FORCE & HONNEUR